नं० ४८७५

नाम - त्रिपुरसुन्दरीपद्धतिः

कर्ता - x

पत्रसंख्या २२ पत्राणि सं० x

विषयः - तन्त्रम्

त्रिपुरसुन्दरीपद्धतिः

४८७५

4875

F. = 11

आवश्यकं वक्ष्ये पूजामूर्ते र्निर्मितां यमपदं ...तावद्भिः पुष्पादिना ॥ समस्तप्रकटगुप्तगुप्ततरसंप्रदायकुलकौलनिगर्भ
रहस्यातिरहस्यपरापररहस्ययोगिनी श्रीपादुकां पूजयामि नमः ॥ इति त्रिः प्रणमेत्

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीमदम्बाललितात्रिपुरसुंदरीसहिताय दक्षिणामूर्तिगुरवे नमः ॥ श्रीमत्त्रिपुर
सुंदरीसहिताय कामेश्वराय नमः ॥ अथ त्रिपुरसुंदरीपद्धतिः ॥ अमृतानंदनाथाय नमः ॥ ब्राह्मे
मुहूर्ते चोत्थाय भस्मधारणं श्रोत्राचमनं कृत्वा निजगुरुं शक्तियुतं स्मरेत् ॥ सहस्रदलपंकजे
कैलासे शीतरश्मिवन्मंदहासं वराभयकरांबुजं विमलगंधपुष्पांबरं प्रसन्नवदनेक्षणं सकल
देवतारूपिणं स्मरेत् शिरसि हंसगं तदभिधानपूर्वं गुरुं ॥ ॐ शिरसि पादुकामुद्रां बध्वा
पादुकामंत्रांते अमुकानंदनाथगुरुः अमुकशक्त्यंबा श्रीपादु- ॥ एवं गुरुत्रयं स्मृत्वा तत्पादद
लितामृतधारया प्लुतमात्मानं निर्मलानंदमयं विभाव्य सुमुखवृत्तचतुरस्रगोमुखयोन्या
ख्यपंचमुद्राभिः नत्वा स्तुवीत ॥ नमस्ते नाथ भगवन् शिवाय गुरुरूपिणे ॥ विद्यावतारसंसि
द्ध्यै स्वीकृतानेकविग्रह ॥ नवाय नवरूपाय परमार्थैकरूपिणे ॥ सर्वाज्ञानतमोभेदभानवे
चिद्घनाय ते ॥ स्वतंत्राय दयाक्लृप्तविग्रहाय शिवात्मने ॥ परतंत्राय भक्तानां भव्यानां भव्य

ब्रह्मरंध्रे स... तं ... ॥ शिव ॥

एत र्जनीभ्यां स्वं अन्यांत्मि॰ त्रिं॰ दीपेद्र॰ अंगुष्ठ
म॰भ्यां दं

ल मः॰ लं पृथि व्यात्मि कायै त्रिपुरायै ग
धं [illegible] या मिः अं गुष्ठ क नि ष्ठिका
भ्यां॥ हं आकाशात्मि कायै त्रिपु॰ पु
ष्पं कल्प॰ अंगुष्ठ द्वयेन यं वायवा
त्मिका॰ मात्री त्रिं धूपं चवरि कांम॰ अं
गु [illegible] वं अमृतात्मि॰ त्रि॰ अमृता
त्मकं च द्दुसपक्वान्नं मत्ता नैवेद्यं स्वं
अंगुष्ठअनामिकाभ्यां॥ सं सर्वात्मिकायै
त्रिं॰ तांबूलं च॰ सर्वां
गुलिभिः॥

॥कामेश्वरपद्धतिः॥ पुस्तकमिदं रमेशानंदनाथस्य

॥श्रीविद्यापद्धतिः॥ तरुणानंदब्रह्मचारिणः॥

॥तरुणानंदस्यपुस्तकं॥

कं कल्पयामि ।ततः पंचोपचारैर्देवीं संपूज्य समर्प्य मंत्रेण पुष्पांजलिं दत्वा स्तवीत । त्रैलोक्यचै
तन्यमयि त्रिपुरे श्री विश्वमातस्त्वदनुज्ञयैव प्रातः समुत्थाय तव प्रियार्थं संसारयात्रामनुवर्त
यिष्ये । संसारयात्रामनुवर्तमानं त्वदाज्ञया श्रीत्रिपुरे परेशि । स्पर्धातिरस्कारकलिप्रमादभया
नि मंमा मि भवंतु मातः । जानामि धर्मं न च मे प्रवृत्तिर्जानाम्यधर्मं न च मे निवृत्तिः । त्वया हृदिस्थि
तया महेशि यथा नियुक्तोऽस्मि तथा करोमि । इति देवीं ध्यात्वा । पूर्वेद्युः सूर्योदयमारभ्य अद्य
सूर्योदयं यावदाचरितमुच्छ्वासनिश्वासात्मकं षट्शताधिकैकविंशतिसहस्रसंख्याकम
जपाजपं मूलाधारस्वाधिष्ठानमणिपूरानाहतविशुद्ध्याज्ञासहस्रारचक्रस्थितेभ्यो गणेश
ब्रह्मविष्णुरुद्रजीवगुरुपरब्रह्मभ्यो यथाविभागं समर्पयामि नमः । अद्य पुनः श्वासोच्छ्वासरू
पेण अजपाजपमहं करिष्ये इति संकल्प्य हंसः इति पंचविंशतिवारं जप्त्वा । गुह्यातिगुह्यगोप्त्री
त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं । सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसादान्मयि स्थिरा । इति गुरुदक्षिणहस्ते शिव
जलं समर्पयेत् । इत्यजपाविधिः । समुद्रमेखले देवि पर्वतस्तनमंडले । विष्णुपत्नि नमस्तु

रूपिणे। विवेकिनी विवेकाय। विमर्शो विमर्शिनी। प्रकाशिनी प्रकाश। ज्ञानिनी ज्ञानरूपिणे।
पुरस्तात्पार्श्वतः पृष्ठे नमस्कुर्यामुपर्यधः। सदा मच्चित्तरूपेण विधेहि भवदर्चनं। इत्येवं पंचभिः श्लो
कैः स्तुवीत नयतमानसः। प्रातः प्रबोधसमये जपेत्स्तु दिवि संभवेत्। इति गुरुध्यानं। ततः मूलाधा
राद्यनाहतान्तं वाग्भवकूटमग्निप्रभं ध्यायेत्। अनाहतादाज्ञान्तं कामराजकूटं सूर्यप्रभं। आज्ञाया
ब्रह्मरंध्रांतं शक्तिकूटं चंद्रप्रभं ध्यायेत्। इति कूटध्यानं। ततो मूलाधाराद्ब्रह्मरंध्रांतं [illegible]र्की ८५
कोटिकल्पं तेजोरूपं मूलं ध्यात्वा तन्मयं सा सर्वं जगदेकरूपं विभावयेत्। इति मंत्रध्यानं। तत
८४ देवतेजो देवीशरीररूपेण परिणतं विभाव्य योनिमुद्रया नत्वा मूलं श्रीमहात्रिपुरसुन्दर्यै निर्मा
ल्यमपकर्षयामि नमः। मूलं कर्पूरशकलैर्दन्तशुद्धिं कल्पयामि नमः। मूलं श्रीमहा॰ सुवर्णशलाक
या जिह्वोल्लेखनं कल्पयामि नमः। मूलं श्रीमहात्रिपुर॰ सुगंधकोमलजलगंडूषैर्मुखं प्रक्षालन
यामि नमः। मूलं श्रीमहा॰ सूक्ष्मवस्त्रेण प्रोञ्छनं कल्पयामि। मूलं श्रीमहात्रिपु॰ अष्टगंधेन तिल

श्री.प.

दुकायां प्रतिष्ठितं। कोटिकोटिमहादानात् कोटिकोटिमहाजपात्। कोटिकोटिमहायज्ञात्स
राश्रीपादुकास्मृतिः। कोटिमंत्रजपात् कोटिपुण्यतीर्थावगाहनात्। कोटिदेवार्चनाद्देवि
पराश्रीपादुकास्मृतिः। महारोगे महोत्पाते महादुःखे महाभये। महापदे महापापे स्मृतार
क्षतिपादुका। तेनाधीतं श्रुतं ज्ञातं दत्तमिष्टं च पूजितं। जिह्वाग्रे वर्तते यस्य सदा श्रीपादुको
प्रिये। स कृच्छ्रीपादुकां देवि यो वा जपति भक्तितः। स सर्वपापरहितः प्राप्नोति परमां गतिं।
3 शुचिर्वाप्यशुचिर्वापि भक्त्या स्मरति पादुकां। ऽप्यनायासेन धर्मार्थकाममोक्षैर्नूनं लभेत
सः। श्रीनाथचरणांभोजं यस्यां दिशि विराजते। तस्यै दिशे नमस्कुर्यात् भक्त्या प्रति
दिनं प्रिये। न पादुकापरो मंत्रो न देवः श्रीगुरोः परः। नहि शैवात्परो मार्गो न पुण्यं कुलपू
जनात्। ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः कृपा। शास्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः
कृपा। गुरुमूलाः क्रियाः सर्वा लोकेऽस्मिन् कुलनायिके। तस्मात्सेव्यो गुरुर्नित्यं सिध्यर्थं भ शिव
क्तिसंयुतैः। तावद्दारिद्र्यभयं दुःखं मोहौ लोभौ प्रमादयः। यावन्नायाति सदनं श्रीगुरुर्भक्तव

न्यं पादस्पर्शं क्षमस्व मे ॥ इति भुवं प्रार्थ्य बहिर्नाडीपुरः सरमुत्थाय आवश्यकं निर्वर्त्य मृत्तिका
शौचादिकं कृत्वा क्लीं कामदेवाय सर्वजनप्रियाय नमः ॥ इति दन्तधावनं ॥ ह्रीं श्रीं इति जिह्वोल्लेखनं ॥
श्रीं ॥ ऐं श्रीं ह्रीं श्रीं कमले कमलालये प्रसीद प्रसीद श्रीं ह्रीं श्रीं ॐ महालक्ष्म्यै नमः ॥ श्रीं ह्रीं क्लीं ॥
श्रीं सहकलह्रीं श्रीं इति चतुर्भिर्मन्त्रैर्मुखप्रक्षालनं च कृत्वा मूलेनाचमेत् ॥ इति मुखप्रक्षा
लनं ॥ ततो नद्यां देवगृहे वा आलिख्य हृदिकं निर्वर्त्य पूर्वोक्तविधिनैवं गुणविशिष्टे विमलविशिष्टायां ॥
पुण्यतिथौ श्रीमहात्रिपुरसुन्दरीप्रीत्यर्थं तान्त्रिकस्नानमहं करिष्ये इति संकल्प्य आवाहयामि त्वां
देवि स्नानार्थमिह सुन्दरि । एहि गङ्गे नमस्तुभ्यं सर्वतीर्थसमन्विते ॥ क्रोमिति त्र्यं कुशमुद्रया तीर्था
न्याकृष्य जले संयोज्य त्रिकोणं विभाव्य तदन्तर्बिन्दौ देवीं संपूज्य पञ्चोपचारैरभ्यर्च्य तच्चरण
कमलोद्भूतं कारुण्यजलं ध्यायन् मूलेन निमज्ज्य उन्मज्ज्य अञ्जलिना जलमादाय मूलेन
त्रिभिरभिमन्त्र्य शिरसि निक्षिप्य योनिमुद्रया मूलेनात्मानं त्रिभिरभिषिच्य आचम्य आत्मा
यगुरुपादुकास्तोत्रं पठेत् ॥ वागुरा मूलबलये मूत्राद्याः कवलीकृताः ॥ एवं कुलागमे स्नानं पा

कुर्यात्। मम चतुर्विध पुरुषार्थसिद्ध्यर्थे जपे विनियोगाय नमः। कर संपुटे बाल्याषडंग
हृयं कृत्वा। कलशस्थं जलं धेनुमुद्रया वमिति बीजेनामृतीकृत्य गरुडमुद्रया क्षिप ओं स्वाहा
इति निर्विषीकृत्य तज्जलं मूलेन सप्तवारमभिमंत्र्य तज्जलं पात्रांतरे गृहीत्वा एकपंचाशन्मा
तृकाभिः सबिंदुकाभिः नमोंताभिः कुशैर्दक्षहस्त तत्वमुद्रया शिरः प्रोक्ष्य मूलविद्यया च त्रिः
संप्रोक्ष्य सूर्यमंडले यथोक्तरूपां देवीं ध्यात्वा दक्षहस्तेन जलं गृहीत्वा लं वं रं यं हं इति पांच
भौतिकमंत्रैः सप्तवारं मूलेन त्रिर्वारं चाभिमंत्र्य अंगुली संधितश्च्योतद्बिंदुभिः वामहस्तत
त्वमुद्रया मूलेन शिरस्त्रिः प्रोक्ष्य दक्षहस्तस्थं जलं वामहस्ते गृहीत्वा तेजोरूपं तज्जलं इड
यांतरा कृष्टं विभाव्य तद्देहांतस्थित सकलं कल्मषक्षालनेन कृष्णतामापन्नं दक्षहस्ते
विरेच्य वामतो विभाव्य तज्जलं हृज्ज्वलशिलायां आस्फाल्य फडिति निर्वाभयेत् करौ प्रक्षाल्य पुनः
कलशस्थं जलं मूलेन दक्षहस्ते गृहीत्वा वह्नासाद्वारेण नराकृष्य ब्रह्मरंध्रांतं नीत्वा परमा
मृतेनैकीभूतं विभाव्य राजदंता विवरा तु नेत्रद्वारेण वामहस्ते विरेच्य दक्षहस्ते तत्वमुद्र

वि२ त२ शिव ॥४॥

तथाहितः अ
ग्निहोत्रं जं भ
स्मना त्रां नरै
वामहकोगृही
त्वा सद्योजा
तादिपंचमंत्रै
रभिमंत्र्यो
द्दिषड्भिः
अभिमंत्र्य
श्रीविद्यया
शिरसि एवं

गुरूं नामपूर्वकं त्रिस्त्रष्टदेवतां त्रिःस्नात्वा। शिखाबंधनं। ॐ मणिधरिवज्रिणि महाप्रतिसरे रक्ष रक्ष हुं फट् स्वाहा इति
सारे यां

वामूलेन
नतः १

स्नः। ततो धौते वाससी परिधाय ॐ आचामेत्। इति स्नानविधिः। ऊर्ध्वपुंड्रधारणं त्रिपुंड्र
धारणं यथाविधि कृत्वा ततः संध्यां कुर्यात्। गोकर्णीकृतिहस्तेन माषमात्रं जलं गृहीत्वा
ब्रह्मतीर्थेन पिबेत्। कए आत्मतत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा। हद्द विद्यातत्त्वं शोधयामि नमः स्वा
हा। सक्ल शिवतत्त्वं शोधयामि नमः स्वाहा। सक्ल शिवतत्त्वं शोधयामि। हद्द विद्यातत्त्वं शोध० कए
आत्मतत्त्वं० मूलं० सर्वतत्त्वं० इति त्रिः। इति नवधा आचम्य। अंगान्यद्भिः संस्पृश्य मूलेन शिखां
बध्वा मूलमंत्रमुच्चारयन् एकवारं पूरकेण वायुमापूर्य कुंभेन चतुर्वारं मूलं जप्त्वा मूलमु
च्चरन् रेचकेन द्विवारं निरेच्य पुनः पिंगलादीडांतं कृत्वा पुनरिडादि पिंगलांतं कुर्यात् एवं त्रिः
प्राणानायम्य। अस्य श्रीमहात्रिपुरसुंदरीमंत्रराजमहामंत्रस्य दक्षिणामूर्तिऋषये न
मः। इति दक्षांगुष्ठतर्जनीमध्यमाभिः शिरसि। पंक्तिछंदसे नमः मुखे। अंगुष्ठकनिष्ठानामिभिः
श्रीमहादेवतायै हृदये। करतलेन कपबीजाय गुह्ये। सर्वांगुल्यग्रैः सक्लशक्तये। इति युगपद्दक्षि
णहस्तेन वामपादे वामहस्तेन दक्षिणपादे जान्वाद्यंगुल्यग्रांतं हस्तकीलकाय सर्वांगे व्यापकं
त्रिः

मू॰१॰मू॰गायत्रीकूटगा॰प्रथमकूटं वदश धा ज ... स्यादि

श्री॰प॰

पादुकां पूजयामि नमः। इति त्रिवारं पूजयेत्। ऐं त्रिपुरादेवि विद्महे कामेश्वरि धीमहि। तन्नः
शक्तिः प्रचोदयात्। क ए त्रिपुरा वागीश्वरी पादुकायै एषोऽर्घ्यः स्वाहा। इति त्रिरर्घ्यं दत्वा क ए त्रिपुरा वा
गीश्वरी पादुकां तर्पयामि इति त्रिस्तर्पयेत्। तां देवीं तेनैव ध्यानेन पुनरात्मनि विसर्जयेत्। पुनः प्रा
णायामस्य ऋष्यादिन्यासान् कुर्यात्। ततो मातृकान्यासान् कुर्यात्। तथाहि ओं ऐं ह्रीं श्रीं मू॰लं॰दिन
नित्याविद्या हंसः अं नमः ललाटे। आं नमः मध्यमाभ्यां ४ मू॰लं॰दिन र॰ इं नमः मुखवृत्ते तर्ज
नीभ्यां ४ मू॰लं॰दिन र॰ इं दक्षनेत्रे तर्जन्यनामिकाभ्यां ४ ईं वामनेत्रे तर्जन्यनामिकाभ्यां मू॰लं॰दिन र॰
उं दक्षकर्णे अंगुष्ठेन ४ मू॰लं॰दिन र॰ ऊं वामकर्णे अंगुष्ठेन मू॰लं॰दिन र॰ ऋं दक्षनासापुटे कनि
ष्ठांगुष्ठाभ्यां ४ मू॰दि॰र॰ ॠं वामनासापुटे कनिष्ठांगुष्ठेन ४ मू॰दि॰र॰ लृं दक्षगंडे मध्यमया ४
मू॰लं॰दिन र॰ लॄं वामगंडे मध्यमया ४ मू॰लं॰दिन र॰ एं ऊर्ध्वोष्ठे अनामिकया ४ मू॰लं॰दिन र॰ ऐं अध
रोष्ठे अनामिकया ४ मू॰लं॰दिन र॰ ओं ऊर्ध्वदंतपं(क्तौ) अनामिकया ४ मू॰लं॰दिन र॰ औं अधोदंत

न्या॰ ... ध्या ... सं ... मर्पि ... प्रति ... नः संधा

शिव

॥५१॥

याकुशोर्वों ओं अमृतमालिनि स्वाहा।इति त्रिवारं शिरः प्रोक्ष्य पूर्ववत् नवधाचमेत्।ततः सूर्य
मंडलेयथोक्तां देवीं ध्यात्वा उत्थाय कंपवागीश्वरीविद्महे हः६ कामेश्वरी धीमहि सश्च तन्नः श
क्तिः प्रचोदयात्।श्रीमहात्रिपुरसुंदरीश्रीपादुकायै एषोऽर्घ्यः स्वाहा इति त्रिवारमर्घ्यं सूर्यमं
डलस्थायै देव्यै दत्वा हां ह्रीं सः सूर्य एष तेऽर्घ्यः स्वाहा इति त्रिवारमर्घ्यं सूर्याय दद्यात्।ततउ
पविश्य मूलं श्रीमहात्रिपुरसुंदरीश्रीपादुकां तर्पयामि नमः।इति त्रिवारं देवीं तर्पयित्वा हां
ह्रीं सः श्रीसूर्यं तर्पयामि नमः इति त्रिः सूर्यं तर्पयेत्।ततः प्रथमकूटं तडित्कोटिसमप्रभं मूला
धारादिब्रह्मरंध्रांतं संचिंत्य तत्तेजः सुषुम्नावर्त्मना ब्रह्मरंध्रांतं नीत्वा वहन्नासाध्वना आ
काशस्थवह्निमंडले समावाह्य तत्तेजः समुद्भूतां वाग्भवकूटदेवतां ध्यायेत्।पीतां पीतांबरां
पीतस्रग्भूषणानुलेपनां॥१॥पुस्तकाक्षकरांभोजां वह्निपीठनिषेदुषीं।वाग्भवीं वाग्भवो
द्भूतां त्रीक्षणां सस्मितां स्मरेत्॥२॥इत्याकाशस्थवह्निमंडले ध्यात्वा कपत्रिपुरावागीश्वरी

तडित्कोटि[illegible]पुष्पवत् तां र

श्री॰प॰

6

ह्रि॰ र मं जठरे पंचांगुल्यग्रेषु ४ मू॰ द्वि॰ र यं हृदि करतलेन ४ मू॰ द्वि॰ र रं दक्षकक्षायां कनिष्ठानामामध्या
नामिः ४ मू॰ द्वि॰ र लं॰ ॥पवरगलेवकनि॰ ४ मू॰ द्वि॰ र वं कक्षायां कनि॰ ४ मू॰ द्वि॰ र शं हृदादि दक्षकराग्रांतं द
क्षकरतलेन ४ मू॰ द्वि॰ र षं हृदादि वामकराग्रांतं दक्षकरतलेन ४ मू॰ द्वि॰ र सं हृदादि दक्षपादाग्रांत
दक्षकरतलेन मू॰ द्वि॰ र हं हृदादि वामपादाग्रांतं दक्षकरतलेन मू॰ द्वि॰ र ळं हृदादि गुह्यांतं द॰
क॰ ना मू॰ द्वि॰ र क्षं हृदादि मूर्ध्नांतं दक्षकरतलेनेति मातृकान्यासः। ततः रूपवागीश्वरीविद्म
हे हद कामेश्वरी धीमहि स ४ तन्नः शक्तिः प्रचोदयात्॥ इति मूलगायत्रीं शतधा जपेत्॥ ऐं त्रि
पुरदेवि विद्महे वाग्भवेश्वरि धीमहि। तन्नः शक्तिः प्रचोदयात्॥ इति कूटगायत्रीं जपेत्॥ ततः न्या
सपारायणं कुर्यात्॥ तत्रादौ ध्यानं॥ आनम्रेन्नाधारगते कमले वह्निमंडले वाग्बीजरूपां नित्यां तां
विद्युत्स्फुरत्तनुभास्वरां। पुष्पबाणेक्षुकोदंडपाशांकुशान् स्वकरां। स्वेच्छागृहीतवपुषं युगनित्याक्ष
राणि कां॥ घटिकावरलोपितां पवित्रतः प्रांजली नत्वा॥ ज्ञानमुद्राभयवरान्वाग्भवोक्तिनतत्परांत्या॥ ॥श्रीवा॥
नवनाथानुस्मरेन्मूलपंकजे योनिमंडले॥ इत्येवं प्रकारेण मूलाधारे देवीं स्मरेत्। ततः उपविष्टान्

ग्रपम

पार

॥६॥

पंस्कोः॥ अनामि· ४ मू· दि· २ ॥ अं मुखे अनामिमध्यमया ४ मू· दि· २ ॥ अः ॥ अंगुष्ठेन मुखे ४ मू· दि· २ कं द
क्षदोर्मूले दक्षहस्तकनिष्ठानामामध्यमाभिः ४ मू· दि· २ खं दक्षकूर्परे वामहस्तकनिष्ठा
नामामध्यमाभिः ४ मू· दि· २ गं दक्षमणिबंधे कनिष्ठिकया ४ मू· दि· २ घं दक्षकरांगुलिमू
ले कनिष्ठिकया ४ मू· दि· २ ङं दक्षकरांगुल्यग्रे कनिष्ठिकया ४ मू· दि· २ चं वामदोर्मूले हस्तकनि
ष्ठानामामध्यमाभिः ४ मू· दि· २ छं वामकूर्परे कनिष्ठिकया ४ मू· दि· २ जं वाममणिबंधे कनिष्ठि
कया ४ मू· दि· २ झं वामकरांगुलिमूले कनिष्ठिकया ४ मू· दि· २ ञं वामकरांगुल्यग्रे कनि· ४ मू· दि·
करांगुल्यग्रे ५ २ टं दक्षिणवंक्षणे कनि ४ मू· दि· २ ठं दक्षाष्ठीवसंधौ कनि· ४ मू· दि· २ डं दक्षपादादियगुल्फ
संधौ कनि· ४ मू· दि· २ ढं दक्षपादांगुलिमूले कनि ४ मू· दि· २ णं दक्षपादांगुल्यग्रे कनि· ४ मू· दि·
तं वामवंक्षणे कनि· ४ मू· दि· थं वामाष्ठीवसंधौ कनि· ४ मू· दि· २ दं वामपादीयगुल्फसंधौ कनि· ४ मू·
दि· २ धं वामपादांगुलिमूले कनि ४ मू· दि· २ नं वामपादांगुल्यग्रे कनि ४ मू· दि· २ पं दक्षपार्श्वे कनि·
४ मू· दि २ फं वामपार्श्वे क· ४ मू· दि· बं पृष्ठे क· ४ मू· दि २ भं नाभौ तर्जनीरहितांगुलिचतुष्टयेन ४ मू·

श्री·प·

त्रिपुरां बाचक्रेश्वरीरूपिणीं श्रीं ४ नमः इति रपं पं मूलेन महात्रिपुरसुंदरीं श्रीं इति चक्रेश्वरीपाराय
णं॥ ततः कामेश्वरी नित्या १ ८ नमः ७ ८ प्रथमकूटं १ ८ जप्त्वा प्राणायामं कृत्वा ऋष्यादिन्यासं च कृत्वा करन्यासं
बालया कुर्यात्॥ हृदि अंगुष्ठ तर्जनी मध्यमाभिः शिरसि अंगुष्ठ तर्जनीभ्यां॥ शिखायामंगुष्ठे
न॥ कवचे अंगुष्ठाभ्यां बाहुमूलादिनाभ्यंतं नेत्रत्रये तर्जनीमध्यमानामभिः अस्त्रे दक्षहस्तत
र्जनीमध्यमाभ्यां॥ उपर्युपरि तालत्रयं वामकरताडनेन बध्वा दक्षांगुष्ठमध्यमाभ्यां छोटिकाभिः
दशदिशो बध्वा पुनः पूर्ववत्तालत्रयं कुर्यात्॥ ततः ध्यानं॥ अरुणां करुणातरंगिताक्षीं धृतपाशां
कुशपुष्पबाणचापां॥ अणिमादिभिरावृतां मयूखैरहमित्येव विभावये भवानीं॥ इति ध्यात्वा
पंचोपचारैः संपूज्य गुह्यातिगुह्यगोप्त्री त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं॥ सिद्धिर्भवतु मे देवि त्वत्प्रसा
दान्महेश्वरि॥ इति वामार्घ्यकरे जपं तं समर्पयेत्॥ देवीं चतुः प्रणमेदिति प्रातःसंध्या॥ ततः ना
डीपारायणं कुर्यात्॥ अकारादिक्षकारांतां पंचाशद्वर्णां विसर्गस्वररहितां दश दश नत्वा पं
चवर्गा अवैतयनामानो भवंति॥ तैः षष्ठिजपः कुर्यात्॥ तत्र प्रकारः ॐ ऐं ह्रीं श्रीं नमः इति रः ४ नमः

शिव

नवनाथान् ध्यात्वा । ऐं ह्रीं श्रीं मू॰ दि॰ नित्याविद्या अहं सः ऽ प्रं ऽ पां ई ईं उं ऊं ऋं ॠं ह्रीं श्रीं प्रकाशानंदनाथरू-
पिणी श्रीमहात्रिपुरसुंदरी श्रीपादुकां पूजयामि नमः । ४ मू॰ दि॰ २ लृं ॡं एं ऐं ओं औं ऽ अं ऽ अः २ विमर्शानंदनाथ २
रूपिणी श्री ४ मू॰ दि २ कं खं गं घं ङं २ ऽ आनंदानंदरूपिणी श्री । ४ मू॰ दि २ चं छं जं झं ञं २ ज्ञानानंदनाथ
रूपिणी श्री । ४ मू॰ दि २ टं ठं डं ढं णं २ श्री सत्यानंदनाथरूपिणी श्री ४ मू॰ दि॰ २ तं थं दं धं नं श्री पूर्णानंद
नाथरूपिणी श्री । ४ मू॰ दि २ पं फं बं भं मं २ स्वभावानंदनाथरूपिणी श्री । ४ मू॰ दि २ यं रं लं वं शं प्रतिभा
नंदनाथरूपिणी श्री । ४ मू लं दि २ षं सं हं ळं क्षं समगानंदनाथरूपिणी श्री । इति नाथपारायणं । त
तश्चक्रेश्वरीपारायणं कुर्यात् । तद्यथा ४ मू॰ दि॰ २ ऽ पं ऽ पां ८ ऽ पं ऽ पां सौः त्रिपुराचक्रेश्वरीरूपिणी श्री ५
मू॰ दि २ ऐं ह्रीं क्लीं सौः त्रिपुरेशी चक्रेश्वरीरूपिणी श्री ४ मू॰ दि॰ २ कं ५ ह्रीं क्लीं सौः त्रिपुरसुंदरी चक्रेश्वरी ।
चक्रेश्वरी श्री ४ मू॰ दि २ चं ५ ह्रीं ह्रीं ह्रौंः । त्रिपुरवासिनी चक्रेश्वरी श्री । ४ मू॰ दि २ टं ५ हसैं हस्क्लीं हसौः
त्रिपुराचक्रेश्वरीरूपिणी श्री ४ मू॰ दि॰ २ तं ५ ह्रीं क्लीं ब्लें त्रिपुरमालिनी चक्रेश्वरीरूपिणी श्री ४ मू॰
दि॰ २ पं ५ ह्रीं श्रीं सौः त्रिपुरासिद्धा चक्रेश्वरीरूपिणी श्री ४ मू॰ दि २ यं ५ हस्रैं हस्क्लीं हस्रौः

Right margin: श्री ३ ; ह्रीं श्री ५

Left margin: श्वरी ४ ; श्री २

त्रिपुरेशि

श्रीपादुकां तर्पयामि इति त्रिर्देवीं तर्पयित्वा हां हीं सः श्रीसूर्येत॰ इति त्रिः सूर्यं तर्पयेत्। ततः अनाह
त चक्रे मूलविद्यां कामराजकूटं रक्तवर्णं ध्यायन् तत्तेजः सुषुम्नामार्गेण वहन्नासापुटाध्व
निःसार्य सूर्यमंडले समावाह्य तदुद्भूतां कामेश्वरीं ध्यायेत्। रक्तां रक्ताम्बरभूषणोज्ज्वलां पाशां
कुशशरभीतिवरान्दधानां। सुविस्मितामुद्धुतयौवनाढ्यां कामेश्वरीं संस्मरतां त्रिनेत्रां॥१॥ इति
ध्यात्वा कामराजकूटमुच्चार्य त्रिपुराकामेश्वरीपादुकां पूजयामि नमः। इति त्रिः पूजयेत्। ततः क्लीं
त्रिपुरे देवि विद्महे कामेश्वरी धीमहि। तन्नः क्लिन्ने प्रचोदयात्। ह६ त्रिपुराकामेश्वरीपादुकायै एषो
घ्यः स्वाहा इति त्रीनर्घ्यान्दत्वा ह६ त्रिपुराकामेश्वरीपादुकां तर्पयामि नमः इति त्रिवारं तर्पयेत्।
तां कामेश्वरीं तेनैव मार्गेण पुनरात्मनि विसर्जयेत्। ततः प्राणायामादि मातृकान्यासांतं कृत्वा क५
वागीश्वरीं ह६ कामेश्वरीं स६ तन्नः शक्तिः प्र॰ इति गायत्रीं दशवारं जप्त्वा। क्लीं त्रिपुरे कामेश्वरि तन्नः
क्लीं नेप्रचोदयात् इति कूटगायत्रीं १० जपेत्। ततः तत्पारायणं कुर्यात्। तत्रादौ ध्यानं मध्याह्ने
हृदयांभोजकर्णिके सूर्यमंडले। कामराजात्मिकां देवीं मालतीकुसुमारुणां। ब्रह्मसूनवालेयां

८

दिर२णी। एवं क्षांतानूपंचाशद्वर्णानावर्त्य पुनरादिमवर्गमावर्त्तयेत्। एवं षष्टिसावर्त्तयोमूलंविद्या
याभवंति। द्वितीयदिने षण्मूलं दिनरत्नं एवं क्षांतानूक्चतुरोवर्गानावर्त्य पुनराद्यवर्गद्वयमावर्त्तयेत्। ए
वं षष्टिसावर्त्तयः। तृतीयदिने छमूलं दिर२वं एवं क्षांतान्त्रीन्वर्गानावर्त्य पुनराद्यात्रीनावर्त्तयेत्। ए
वं षष्टिः। चतुर्थदिने षमूः दि-२तं एवं क्षांतौ द्वौ वर्गानावर्त्य पुनराद्यांश्चतुरोवर्गानावर्त्तयेत्। एवं ष
ष्टिः। षष्ठदिने पुनरकारादिक्षकारान्तम् उक्तघटिकापारायणजपमनवरतं कुर्यात्। इति नाडीपा
रायणं। अथ तर्पणं। प्राणायामादिऋष्यादिन्यासान् कृत्वा ४ मूलं सांगं सावरणं सायुध्यं सश
क्तिकं सवाहनं श्रीमहात्रिपुरसुंदरीपादुकां तर्पयामि नमः इति त्रिवारं तर्पयेत्। इति तर्पणं। अन
न्तरं मध्याह्नसंध्यां कुर्यात्। तत्र विशेषः। आचमनादि प्राणायामत्र्यक्षर्ष्यादिन्यासकरन्यासहृ
दयाद्यादिन्यासधेनुमुद्रया अमृतीकरणगरुडमुद्रया निर्विषीकरणं अभिमंत्रणमार्जनांतं
कृत्वा कपवागीश्वरी हृत्कामेश्वरि सभूतनेः शक्तिः श्रीमहात्रिपुरसुंदरि इति मंत्रेण अर्घ्यत्र
यं देव्यै दत्वा ह्रां ह्रीं सः श्री सूर्याय एषते अर्घ्यः इति मंत्रेण सूर्यायार्घ्यत्रयं दत्वा मूलं श्रीमहात्रिपुरसुंदरी

श्री० प०

अप्तत्वरूपिणी० ४ मू० दि० २ लं पृथिवीतत्वरूपिणी० ६
घ्रा

त्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ नं घ्राणतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ पं वाक्तत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ फं पा
णितत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ बं पादतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ भं पायुतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ मं उपस्थ
तत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ यं शब्दतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ रं स्पर्शतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ लं रूप
तत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ वं रसतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ शं गंधतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ षं आका
शतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ सं वायुतत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ हं तेजस्तत्वरूपिणी । ४ मू० दि० २ ळं
क्षं इति तत्वपारायणं ततः कामनित्या १८ मूलं १८ जप्त्वा हृदयकमले कामराजकूटं बाला
र्ककोटिप्रभं हृदयादिमूलाधारांते व्याप्तिरश्मिकदंबकं ध्यायन् कामराजकूटं १८ जप्त्वा
प्राणायामादि जपनिवेदनांतं कुर्यात् इति मध्याह्नसंध्या ॥ अथ सायंसंध्या । तत्र विशेषः ।
आचम्य प्राणानायम्य ऋष्यादिन्यासं अमृतीकरणं निर्विषीकरणमार्जनाचमनानि कृत्वा
अर्घ्यान्ते द्वौ सूर्याय च दत्वा देवीं सूर्ये च तर्पयित्वा पादुका चक्रे हंसो ॐ चंद्रमंडले मूल

शिव
॥९॥

इक्षुचापपाशांकुशान्वितां । परितश्चात्ममुख्याभिः षड्भिस्तत्वशक्तिभिः । रक्तमाल्यांबरा-
लेपमन्त्रपाभिः परिवारितां । पुनःक्रियाधनुर्मध्यां घटिकावरतां समेतां । पुष्पबाणेक्षुकोदंडधराः
शोणत्वपुर्ध्वशाः । हृतंवकजे च तौः कामराजोपासित्तपरायणाः ॥ इति ध्यात्वा ॥ पां रें ह्रीं श्रीमू. दि न हंसः ॥
शिवतत्वरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुंदरी श्रीपां । मूलं दिर कं शक्तितत्वरूपिणी श्री ।४मू लं दिने र खं
सदाशिव तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र गं ईश्वर तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र घं शुद्धविद्या तत्वरूपिणी मू.
दि. र ङं माया तत्वरूपिणी मू. दि. र चं कला तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र छं विद्या तत्वरूपिणी ।४मू.
दि. र जं राग तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र झं काल तत्व तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र ञं नियति तत्वरू-
पिणी ।४मू. दि. र टं पुरुष तत्वरूपिणी ।४मू. दिन र ठं प्रकृति तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र डं अहंकार त-
त्वरूपिणी ।४मू. दि. र ढं बुद्धि तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र णं मनस्तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र तं श्रोत्र त-
त्वरूपिणी ।४मू. दि. र थं त्वक्तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र दं नेत्र तत्वरूपिणी ।४मू. दि. र धं जिह्वा त-

श्री·प·
२२
न्ते ४
10
नि ५
हैं ५

योजस्य वंद्रे चंद्रसमप्रभांतिं। श्ल क्लि वी उ आलिंकां बाल-चापपाशांकुशान्वितां ॥१॥ युगनित्या ध्य यां देवीं च दि
कावर लं पद्म। चिंतयित्वा भगवतीं नित्या क्लि: पविवान्विता ॥ पुस्तके चाक्षसूत्रं च दध्याना स्मेरवक्त्रकां। नित्यां च२
षोडश प्रचारंऽशायं सायं कालेतु संस्मरेत्। इति ध्यात्वा-ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मूलं दिनेदिन नित्याविद्या हंस: ॐ ऐं स
कलह्रीं नित्यक्लिन्ने मदद्रवे सौ: २२ ॐ कामेश्वरी नित्या रूपिणी श्रीम-नमः ॥ ७ ॥ मूलं दिनर ॐ ऐं भगभुगे
भगनि भगोदरि भगमाले ॐ भगावहे भग गुह्ये भगयोनि भगनिपातिनि सर्वभगवशंकरि भगरू
पिनित्यक्लिन्ने भगस्वरूपे सर्वाणि भगानि मेह्यानय वरदे रेते सुरेते भगक्लिन्ने क्लिन्न द्रवे क्लेदय द्रावय
अमोघे भगविच्चे क्षुभ क्षोभय सर्वसत्वान् भगेश्वरि ऐं ब्लूं जं ब्लूं भें ब्लूं मों ब्लूं हें ब्लूं हें क्लिन्ने सर्वाणि भगा
नि मे वशमानय स्त्रीं हर ब्लें ह्रीं-ॐ भगमालिनि नित्या रूपिणी श्री ७ मूलं दिनर ॐ ह्रीं नित्यक्लिन्ने मदद्र
वे स्वाहा ॥ १९ ॥ नित्यक्लिन्ना नित्या रू-४ मूलं दिन २ ॐ ॐ क्रों भ्रों क्रौं झ्मौं ज्रौं स्वाहा ॐ भेरुंडा नित्या रू-१४ मू ॐ ॐ ४
दिर ॐ ह्रीं वह्निवासिन्यै ॐ वह्निवासिनी नित्या रू-१४ म- दि-र ॐ ह्रीं क्लिन्ने ऐं क्रों नित्यमदद्रवे ह्रीं ॐ व
ज्रेश्वरी नि रू-१४ म-दि-र ॐ ह्रीं शिवदूत्यै १७ ॐ शिवदूति नित्या रू-१४ म-दि-र ॐ ॐ ह्रीं हुं खे च छे
क्षः स्त्रीं हुं क्षें ह्रीं फट् २२ ॐ त्वरिता नित्या रू-४ म-दि-र ॐ ऐं क्लीं सौ: २२ ॐ कुलसुंदरी नित्या रू-४ म-दि-र श्रीव

॥१॥

विद्यायास्तृतीयकूटं शुद्धस्फटिकसंकाशं ब्रह्मरंध्रस्य पूर्णेंदुमंडलेपर्यंतं ध्यात्वा वह्नन्तो सा ध्वनात्
तेजोभिः सार्यं आकाशमध्यसोममंडले समानायेत् तदुत्पामम न्तेश्वरीं वक्त्रं ध्यायेत् शुक्लां शुक्लां
बरां शुक्लस्त्रगाभरणभूषितां। जटाजूटधरां नेत्रत्रयोद्भासिमुखां कुंडाईपत्स्फुरितदंष्ट्रां
च भैरवीं रूपमास्थितां। जरापलितसंकीर्णां लंबमानपयोधरां। पाशांकुशौ पुस्तकं च
स्फटिकाक्षस्त्रजं करैः। दधानां शक्तिबिंबौघैः पूर्णेंदुमंडलेस्थितां। ध्यायेदाद्यां परां श
क्तिं शक्तिमद्भिर्निषेवितां। भोगमोक्षप्रदां शांतां प्रमत्तामन्तेश्वरीं। इति ध्यात्वा सह त्रिपुरामन्तेश्व
रीपादुकां पूजयामि नमः। इति त्रिः पूज्य सौः त्रिपुरे देवी शक्तीश्वरी। तन्नो प्रमत्ता प्रचोदयात्। सकल
ते ५ ह्रीं त्रिपुरा प्रमत्तेश्वरीपादुकायै एषोर्घः स्वाहा। इति चंद्रमंडलाभिमुखेव मे त्रिरर्घ्यान् दत्वा सकल
ह्रीं त्रिपुरामन्तेश्वरी श्रीपादुकां तर्पयामि नमः। इति त्रिस्तर्प्य। ततः प्राणायामादि मातृकान्यासैः कृत्वा
गौश्वरीं हृद् कामेश्वरीं सह तन्नः शक्तिः प्रचोदयात्। इति मूलगायत्री १० जप्त्वा सौः त्रिपुरेदेवि शक्ती
श्वरि तन्नो मत्ता। इति कूटगायत्री १० जपेत्। ततो नित्यापारायणं कुर्यात्। तत्रादौ ध्यानं। सायमात्रास

ऐंहसक्लह्रीं॰ ह्सक्लह्रीं हसक्लह्रीं॰ १२ नित्यानित्यारूपा·४मं·दि·२ ऐं ह्रीं क्लीं ब्लूं क्रों॥ भ्रां क्रीं ऐं ब्लूं नि
त्यमदद्रवे ह्रूं क्लें ह्रीं १२ नीलपताकानित्यारू·४मं·दि·२ ऐं भमरयऊं ऐं विजयानित्यारू·४मं·दि·२॥ ओं स्वौं॥ ओं
सर्वमंगलानित्यारू·४मं·दि·२॥ ओं॥ ओं नमो भगवति ज्वालामालिनि देवदेवि सर्वभूतसंहारकारिके जातवेदसि
ज्वलंति ज्वलज्वल प्रज्वल ह्रां ह्रीं ह्रूं॰ ज्वालामालिनि ह्रुं फट् स्वाहा॥ ओं ज्वालामालिनिनित्यारूपिणी
४मं·दि·२॥ स्वं क्रोंर॥ चित्रानित्यारू·४मं·दि·२॥ मूलं॥ महानित्यारू·४मं·दि·२ हसकलह्रीं हसकल
सकलह्रीं श्रीमहासप्तदशीकलात्मिकानित्यारूपिणी· इति नित्यापारायणं। ततः कोलनित्या १·८ सू·१·८ च
जपित्वा भूमध्यादिब्रह्मरंध्रान्ते तृतीयकूटं शरच्चन्द्रनिभं ध्यायन् शक्तिकूटं १·८ जप्त्वा सूर्यमंडलाच्चन्द्रमंड
लान्तं परमेश्वरी हृदि भ्रूमध्ये चविसर्जनं। ततः प्राणायामादि जपनिवेदनान्तं कुर्यादिति सायंसंध्या॥
अर्द्धरात्रिसंध्या॥ आचम्य प्राणायामाद्याचमनपर्यंते कलाससहस्रारपद्मे तुरीयकूटं मूलविद्यात्रयोदशा
क्षरीरूपं पद्मरागसमं ध्यात्वा वहन्नासापुटेन तारकामंडलाद्बहिः परमाकाशे समावाहनमुद्धृत्य भगवती
तेजोरूपां ध्यायन् तुरीयकूटं हसकलहसकरूपमुच्चार्य श्रीम· इति त्रिवर्षीदत्वा पुनस्तुरीयकूटमुच्चार्य श्रीम·
तर्पणं ततः प्राणायामादि मातृकान्यासांतं कृत्वा वागीश्वरी· पूर्वोक्तमन्त्रं गायत्री १· जप्त्वा कोलनित्या १·८ मूल
१·८ तुरीयबीजं १·८ च जप्त्वा प्राणायामादि निवेदनं जपं समाप्य देवी· कृत्वा परमाकाशात्सहस्रदलकर्णिका

॥ इतिकामेश्वरपद्धतिः ॥

॥ श्रीविद्यापद्धतिः तरुणानंद ॥

॥ ब्रह्मचारिणः ॥